

PROGRAMME D'ANIMATIONS DANS LE CADRE D'UN SÉJOUR/RETRAITE

EGO
LOGIQUE

YOUNG
CREATIVE
CITIZENS



Ego-logique

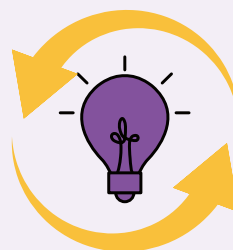
Ego-logique c'est **une ASBL**, reconnue en tant qu'Organisation de Jeunesse, qui encourage les jeunes à s'engager de manière responsable, créative, critique et solidaire dans la société par la pratique de **diverses activités créatives** en tant qu'organisateur et/ou participants.

Nos valeurs



Bienveillance

La bienveillance au coeur de notre projet : tant dans notre fonctionnement interne que dans nos relations avec les jeunes !



Processus créatif

La créativité est un mode de pensée qui donne la possibilité à chacun de trouver sa place.



Développement

Nous tentons d'instaurer une coopération entre nos membres et avec nos jeunes en favorisant le développement de soi et le développement collectif.



Engagement

Nous voulons instaurer une relation de confiance avec les jeunes et au sein de notre structure et encourageons, ainsi, la prise de responsabilité et l'engagement au sein de la société.

FICHE 1

Jeunes citoyens créatifs

Trois jours pour tester des techniques d'expression artistique pour mieux se connaître, prendre sa place dans le groupe et dans le monde.

Objectifs (ou intentions pédagogiques)

- Découvrir et expérimenter des activités créatives seul et avec le groupe qui permettent une meilleure connaissance de soi et des autres
- Permettre un engagement personnel et collectif via des activités créatives impactantes
- Développer et augmenter la confiance en soi, redonner du sens
- Développer des capacités d'entraide, d'altruisme et de solidarité

Les activités proposées

- **“Connaissance de soi et des autres”** : Speed dating, bingo de connaissance, jeux de groupe, etc. : participer à des activités qui favorisent la confiance et la connaissance de soi et durant lesquelles la cohésion de groupe est primordiale.
- **Le selfie ou l'autoportrait moderne “Selfartist”** : En revisitant le selfie de manière plus créative, plus citoyenne, plus artistique et plus réfléchie, viens explorer une image différente et plus authentique de toi... “Qui suis-je derrière ces filtres? Qu'est-ce que je veux montrer ou ne pas montrer de moi? ” Un peu de créativité et d'éducation aux médias !
- **“Mouvements”** : Expérimenter, lâcher prise, se faire confiance, oser sortir de sa zone de confort : découvre une série d'exercices dynamiques qui te fera bouger et prendre ta place dans l'espace, tout en faisant appel à la solidarité et à l'esprit d'équipe du groupe.
- **Ecriture et body art « les mots comptent »** : Certains mots blessent autant que des coups. Parfois anodins, mais percutants ou destructeurs, ces mots laissent des traces. Via la technique du maquillage des fausses blessures, cette animation t'apprend à t'exprimer sur “ces mots qui blessent” en mettant l'accent sur le respect de soi et des autres, et en apprenant davantage sur les souffrances que peuvent engendrer le rejet et les phénomènes de harcèlement.
- **Philo et arts plastiques « On en parle ? »** : Se poser des questions, y chercher des réponses, se confronter à celles des autres, exprimer son avis et pouvoir le défendre... Sans prise de tête, mais avec respect et réflexion, nous t'invitons à développer la pensée critique, grâce à des techniques et supports créatifs.
- **Improvisation théâtrale « Jette-toi à l'eau ! »** : Techniques d'improvisation et saynètes décalées te permettront d'explorer qui tu es ou d'endosser des rôles encore inconnus, seul ou avec le groupe, sous le regard bienveillant de l'animateur.

FICHE 2

#nextgen, pour une génération responsable et engagée

Des activités de créativité autour de l'éco-responsabilité favorisant chez les participants le développement d'une citoyenneté, selon trois axes : respect de soi, des autres et de son environnement.

Objectifs (ou intentions pédagogiques)

- Découvrir et expérimenter des activités créatives de groupe qui permettent une conscience de soi, des autres et de son environnement
- Permettre une conscientisation des enjeux environnementaux via des activités créatives impactantes
- Développer la responsabilité et l'engagement de chacun
- Développer des capacités d'entraide, d'altruisme et de solidarité

Les activités proposées

- **“Connaissance de soi et des autres !”** : Speed dating, bingo de connaissance, jeux de groupe, etc. : participer à des activités qui favorisent la confiance et la connaissance de soi et durant lesquelles la cohésion de groupe est primordiale.
- **Jeu “consommateur citoyen responsable” et cuisine créative** : Se respecter soi et son environnement, ça passe aussi par son alimentation ! Tes choix de consommation ont un impact sur ta santé .. mais aussi sur la planète : via notre jeu, apprends à décrypter ce qui se cache dans les produits que tu consommes, compose tes menus de manière ludique et éco-responsable et passe ensuite à l'action dans l'atelier cuisine !
- **“Land art”** : S'immerger à l'air libre pour mieux se retrouver ! Découvre les trésors de la forêt et fait preuve de créativité pour t'exprimer et réaliser des œuvres d'art éphémère sous l'œil expert de l'animateur qui les immortalisera en les prenant en photo.
- **Cuisine sauvage et naturelle** : Sur base d'aliments de saison, (re)découvre la cuisine de manière créative et gustative ! De la soupe aux orties à la confiture de pissenlits ou aux crêpes aux fleurs, les participants partiront à la découverte des saveurs originales, étranges, gourmandes et locales.
- **Philo créative: « Le monde de demain »** : Se poser des questions, y chercher des réponses, se confronter à celles des autres, exprimer son avis et pouvoir le défendre... Sans prise de tête, mais avec respect et réflexion, nous t'invitons à développer la pensée critique, grâce à des techniques créatives.

Cette animation peut être finalisée par un atelier axé sur l'engagement citoyen autour de la réalisation de supports d'expression comme l'affiche, le tract, le slam, la poésie engagée pour ancrer de nouvelles pratiques chez les participants... selon la configuration du groupe.

FICHE 3

art et émotions

Via divers ateliers, parcourons ensemble le chemin que prennent nos émotions et utilisons des techniques artistiques pour les exprimer. Une manière de vivre sa citoyenneté de manière créative en prenant la responsabilité de ce que l'on vit ou ressent pour mieux prendre sa place dans le groupe et dans le monde.

Objectifs (ou intentions pédagogiques)

- Découvrir et expérimenter des activités créatives seul et avec le groupe qui permettent une meilleure connaissance de soi, des autres et de son environnement
- Apprendre à identifier ses émotions et les exprimer de manière créative
- Prendre la responsabilité de ses émotions envers les autres et apprendre à s'exprimer de manière respectueuse et constructive

Les activités proposées

- **“Connaissance de soi et des autres”** : Speed dating, bingo de connaissance, jeux de groupe, etc. : participer à des activités qui favorisent la confiance et la connaissance de soi et durant lesquelles la cohésion de groupe est primordiale.
- **“À la recherche de nos émotions”** : Au départ d'une exposition de portraits réalisés par des jeunes, nous t'invitons à identifier les émotions qui te parcourent et comprendre le mécanisme de l'empathie en travaillant notamment sur la responsabilité de chacun. Se mettre en scène dans un shooting photo pour apprendre à transmettre ses émotions de manière créative.
- **Improvisation théâtrale : « transmettre des émotions »** : Apprendre à faire de ses faiblesses une force et renforcer sa confiance en soi et dans le groupe, accepter de prendre des rôles et de lâcher prise... Techniques d'improvisation et saynètes décalées te permettront d'explorer qui tu es ou d'endosser des rôles encore inconnus, seul ou avec le groupe, sous le regard bienveillant de l'animateur.
- **“Autoportraits et émotions”** : Chaque participant est invité à se photographier individuellement et à retoucher son portrait afin de pouvoir explorer et exprimer ses émotions, reliées à ses expériences, son vécu au quotidien. Au départ des autoportraits revisités, nous t'apprendrons à exprimer tes émotions grâce à un jeu de cartes personnalisé avec lequel tu pourras repartir pour gérer au mieux tes émotions.
- **« Mouvements et émotions »** : *“Comment faire pour ne pas garder mes émotions pour moi? Comment mes émotions peuvent être à la base de ma créativité ? Au quotidien, comment l'expression artistique peut-elle m'aider à gérer mes émotions ?”* Expérimenter, lâcher prise, se faire confiance, oser sortir de sa zone de confort. Découvre une série d'exercices et propositions dynamiques qui t'aident à exprimer tes émotions par le corps.
- **Philo créative : « art et émotions »** : Se poser des questions, y chercher des réponses, se confronter à celles des autres, exprimer ses émotions dans un cadre bienveillant... Sans prise de tête, mais avec respect et réflexion, nous t'invitons à développer leur capacité d'expression, grâce à des techniques créatives.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Ego-logique est une Organisation de Jeunesse qui a pour but de favoriser le développement d'une citoyenneté responsable, active, critique, créative, et solidaire chez les jeunes. À travers nos activités, nous aspirons à éveiller les jeunes citoyens à des valeurs de respect, d'échanges d'opinions, d'engagement et de solidarité. Notre philosophie? « Développer la connaissance et le respect de soi-même amène au respect des autres et de son environnement ». Et pour se connaître et renforcer l'estime de soi, rien de tel que l'expression artistique. Dans le cadre du séjour, vous pourrez vous essayer à divers ateliers d'expression artistiques faisant le pont entre l'individuel et le collectif.

Support à destination des enseignants et/ou des jeunes

- Fiches et dossiers pédagogiques disponibles en version papier et en ligne

Budget et modalités

- Durée : programme type sur 3 jours, comprenant au total 15h (pouvant être prolongé sur 4 ou 5 jours). Chaque activité a une durée de 2h30 comprenant une pause et est destinée à un seul groupe (maximum 1 classe).
- Nombre de participants : 1 classe-groupe / animation.
- Niveau scolaire : tous (2,5-18 ans). Chaque animation est adaptée en fonction de l'âge des participants et encadrée par des animateurs habilités à travailler avec le public jeunesse.
- Tarif selon convention
- Encadrement : Animations prises en charge par des animateurs professionnels spécialisés dans leur technique et accompagnée de supports pour alimenter la réflexion.

Nous demandons que les jeunes soient encadrés par leurs accompagnants. Néanmoins, si la demande est émise par les jeunes, afin d'atteindre les objectifs des animations, ils peuvent être pris en charge seuls pour autant que la sécurité soit assurée pour le groupe et pour l'animateur. Les accompagnants peuvent participer également aux activités. Nous demandons à ce que l'usage du téléphone soit proscrit durant les activités.